

Parent conscient

ENFANT CONFIANT

« Arrosez les fleurs pas les mauvaises herbes. »

- Fletcher Peacock

La BIENVEILLANCE

au service de la relation parent-enfant



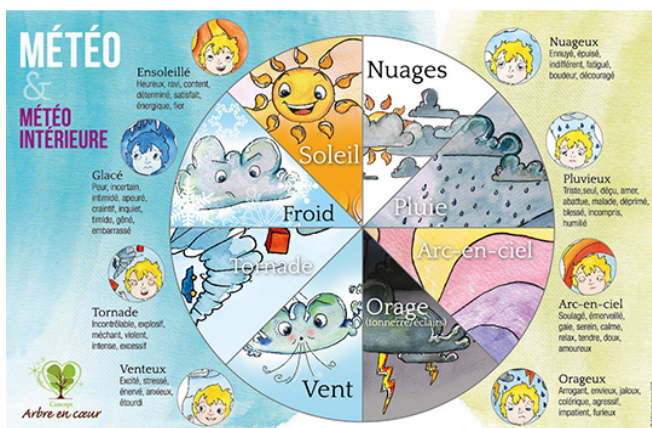
Faire preuve de bienveillance favorise la sécurité psychologique chez les enfants. Ce climat permet la prise de risque et la progression des apprentissages dans toutes les sphères de développement global.

Le QUESTIONNEMENT

Qu'est-ce que je souhaite pour mon enfant ?

Accompagner son enfant vers
la connaissance de soi

Observer et accueillir sa **MÉTÉO INTÉRIEURE***



Des outils concrets pour reconnaître ses émotions, son stress et favoriser le développement de nouvelles habiletés afin de modifier certaines pensées et comportements problématiques.

*Un concept de l'Arbre en coeur par Manon Jean

<https://lameteointerieure.com/formation-en-ligne-de-la-meteo-interieure-1-v2>



Stéphanie Dionne, Coach professionnelle certifiée PNL

Québec (Qc) | 418-956-9222 | stephanie@lafamilledemavie.ca

www.lafamilledemavie.com