Parent conscient

ENFANT CONFIANT

LA FAMILLE DE MA VIE
COACHING

Stéphanie Dionne, coach familiale certifiée PNL
418-956-9222
Se connaître - S'unir - S'épanouir

« Arrosez les fleurs pas les mauvaises herbes. »
– Fletcher Peacock

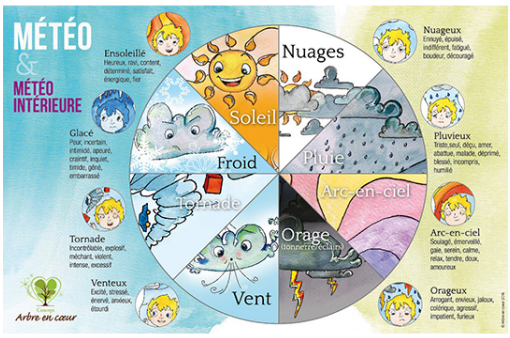
Soyez vous-même!

Cultivez votre lien avec votre enfant.
Simplifiez votre communication en fonction de son type de personnalité en Process communication (PCM). Ces types de personnalité révèlent leurs besoins psychologiques à combler. Vous trouverez ainsi le bon canal pour être sur la même longueur d'ondes.

Travaillomane, Empathique, Persévérant, Rêveur, Promoteur et Rebelle

Visitez : www.secomprendre.ca et www.processcommunication.fr

Accueillez la météo intérieure* aussi changeante soit-elle

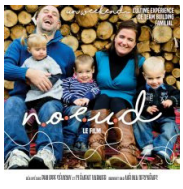


Quelle est ta météo aujourd'hui?
Est-ce confortable ou inconfortable?
La respiration permet de s'acclimater aux différentes conditions météorologiques.

*Un concept de l'Arbre en coeur fondé par Manon Jean
www.arbreencoeur.com/extrait-videos

Une météo variée contribue à la croissance des fleurs.

Des outils gratuits à découvrir : www.lafamilledemavie.com/livre



«Ça prend tout un village pour élever un enfant» – Proverbe sénégalais