

Conférence «Revenir à l'essentiel avec le numérique» à l'attention des parents

CONTEXTE

Les outils numériques font partie de notre vie. Le défi que leur usage représente se fait sentir dans toutes les familles. Les usages éducatifs sont vécus dans de nombreuses écoles alors que dans de nombreuses familles son usage passe du privilège à l'interdiction. Comment faire pour que ces outils numériques présents autour de nous soient un levier de développement des liens parent-enfant plutôt qu'une source de conflit? C'est une question que je me suis souvent posée depuis que je suis devenue mère dans l'univers du numérique éducatif au Québec.

OBJECTIFS

À la fin de cette conférence, les participants repartiront avec des pistes d'actions concrètes afin de rendre l'utilisation du numérique dans leur famille saine et harmonieuse tout en développant leur lien de confiance avec leurs enfants.

VALEURS

Chaque parent a le potentiel nécessaire afin d'avoir un impact positif sur l'épanouissement de ses enfants à l'ère du numérique.

Authenticité, Bienveillance et **Respect de l'unicité** de chaque personne et de chaque milieu familial composent le climat qui règne pour «Revenir à l'essentiel avec le numérique».

SUJETS

Abordé dans une perspective où la relation parent-enfant guide les usages des outils numériques, vous entendrez deux histoires qui vous feront découvrir quels sont les vrais **enjeux derrière les réseaux sociaux** ainsi que l'importance de la **bienveillance** face aux dangers du numérique.

Ensuite, nous aborderons les **règles de vie** autour de l'usage du numérique. C'est ce qui est au cœur des préoccupations des parents d'aujourd'hui. Parce que la réalité diffère d'une famille à l'autre, je propose un canevas pour que chaque parent puisse définir ses propres règles en fonction de son contexte.



CONFÉRENCIÈRE



Stéphanie Dionne est mère de trois enfants et coach professionnelle certifiée en programmation neuro-linguistique (PNL) à **La Famille De Ma Vie - Coaching** et à **l'École branchée sur la famille**. Stéphanie cumule 15 ans d'expérience dans le domaine des technologies dédiées à un usage éducatif.

Elle croit profondément au potentiel de leadership des parents et des enseignants ainsi qu'à leur capacité de s'unir dans une mentalité de coéducation pour créer des contextes d'apprentissage vivants et actuels afin que les jeunes deviennent des citoyens responsables, engagés, créatifs et pleinement épanouis à l'ère du numérique.

TÉMOIGNAGES

« Il n'y a pas de changement si on n'est pas prêt à **ouvrir un dialogue** et à **réfléchir** à ce qu'on veut, puis **planifier comment y parvenir**. Cette conférence est un excellent point de départ pour s'outiller. »

- **Myra Auvergnat-Ringuette**, maman et enseignante, région de Québec

« Revenir à l'essentiel avec le numérique, ça signifie maintenant pour moi de **prendre le temps** de me **questionner** et d'**orienter mes interventions** auprès de mes enfants pour avoir des **relations plus harmonieuses** avec eux. »

- **Julie R-Bordeleau**, maman et pigiste, Ontario

« Je recommande cette conférence à **tous les parents d'ados** ou de pré-ados. L'usage des outils numériques est un **sujet universel** et la **qualité du témoignage** livré par Stéphanie vous invite à **développer votre lien de confiance et d'attachement avec vos enfants**. »

- **Marc-André Smith**, directeur d'école secondaire, région de Québec

Revenir à l'essentiel avec le numérique, Qu'est-ce que cela signifie pour vous?

Lors de cette conférence, vous serez accompagné pour y réfléchir et outillé pour le mettre en action au sein de votre famille!



LA FAMILLE DE MA VIE
C O A C H I N G

Stéphanie Dionne, Coach professionnelle certifiée PNL
Québec (Qc) | 418-956-9222 | stephanie@lafamilledemavie.ca
www.lafamilledemavie.com